



# SPEISEKARTE

## Gerichte vom Reinfelder Spiegelkarpfen

### Kleine Karpfenkunde vorweg:

Der Holsteiner Spiegelkarpfen trägt das Gütesiegel „Reinfelder Spiegelkarpfen“ er wächst zweieinhalb bis drei Jahre, in den von Mönchen angelegten Karpfenteichen, ökologisch und ohne Zufütterung unter optimalen Bedingungen heran. Durch diese natürliche Haltung wird der Karpfen auch von Greenpeace als Speisefisch empfohlen. Der Spiegelkarpfen sollte auf keinem Speisenplan fehlen, da seine Omega -3- Fettsäuren gerade in der heutigen Zeit sehr wichtig für eine gesunde Ernährung sind.

Bitte nehmen Sie sich Zeit beim Essen und genießen Sie unser Wappentier als „slow-food“, soll heißen, langsam gewachsen und mit Ruhe verspeisen.

### „Karpfenfilet Hausmann Art“ € 21,30

gebratenes Karpfenfilet auf herzhaften Apfel - Zwiebel Stampfkartoffeln dazu Dill-Gurkensalat

### „Altweiber Karpfen“ € 21,30

Reinfelder Karpfenfilet mit einer Haube von roten Zwiebeln, Creme fraiche & Parmesan überbacken. Lecker dazu: frisch gepresstes Petersilien-Kartoffelpüree

### „Knusperkarpfen“ € 21,30

Reinfelder Spiegelkarpfenfilet in Semmelbrösel gewendet, in Butter gebraten mit hausgemachter Remoulade und Dill-Gurkensalat

### „Dillkarpfen“ € 21,30

gedünstetes Spiegelkarpfenfilet, , mit Dillsoße und -salat

Wählen Sie zu den Gerichten eine Beilage: Salzkartoffeln, frisch gepresstes Kartoffelpüree, Cringlecut Pommes, Bratkartoffeln



## SPEISEKARTE

### *Reinfelder Spiegelkarpfen 2019 direkt aus unserem Bassin*

<i>Klassisch „blau“</i>	
<i>1x gereicht Mittelstück</i>	<i>€ 20,80</i>
<i>1x gereicht Kopfstück</i>	<i>€ 19,30</i>
<i>jedes weitere Stück mit frischer Beilage</i>	<i>€ 8,90</i>
<i>Seniorenportion</i>	<i>€ 15,30</i>

*Zu diesen Gerichten servieren wir: scharfen- und Apfelsahneerrettich, Schlagsahne, zerlassene Butter, Petersilienkartoffeln und einen Salatteller*

<i><u>Ofengebackener Karpfen „Müllerin“</u></i>	
<i>1x gereicht Mittelstück</i>	<i>€ 20,80</i>
<i>1x gereicht Kopfstück</i>	<i>€ 19,30</i>
<i>Seniorenportion</i>	<i>€ 15,30</i>

*Serviert wird jeweils mit gebräunten Mandelblättchen und frischem Dillgurkensalat und Petersilienkartoffeln*

### *Nicht nur für Karpfenkenner!*

<i>„Karpfenmilch“ gebraten (auf Wunsch auch gekocht)</i>	
<i>als Vorspeise</i>	<i>€ 8,90</i>
<i>als Hauptgericht</i>	<i>€ 14,90</i>
<i>mit hausgemachtem Apfelkompott, gebräunten Zwiebeln und Petersilienkartoffeln</i>	



# SPEISEKARTE

*...da nur die männlichen Spiegelkarpfen „Milch“ haben, ist die verfügbare Menge von der Frischschlachtung abhängig...*